



Kreis-Crosslauf am 18. März 2012 in Niedermeiser

Ausrichter	TSV Niedermeiser – Sparte Leichtathletik
Wettbewerbe	
10:00 Uhr:	8.500 m Langstrecke Jugend M16-19/W16-19, Männer, Frauen, Senioren/innen
10:05 Uhr:	800 m Schüler M9/8/7 und jünger Schülerinnen W9/8/7 und jünger
10:25 Uhr:	1.300 m Schüler M11/10, Schülerinnen W11/10
10:40 Uhr:	2.200 m Schüler M13/12, Schülerinnen W13/12
10:55 Uhr:	2.200 m Schüler M15/14, Schülerinnen W15/14
11:20 Uhr:	2.200 m Jugend M16-19, W16-19 Männer, Frauen, Senioren/innen

Es gibt auch eine Nordic Walking Veranstaltung - außer Konkurrenz.

GPS-Daten der Strecken mit 8.500 m finden Sie unter:
www.gpsies.com/map.do?fileId=rtrrcwshkbksbfvq
www.gps-tour.info/de/touren/detail.73539.html

Das **Höhenprofil** gibt es hier:
www.petersurmann.de/hp.pdf

Weitere Informationen

Umkleidekabinen und Wettkampfbüro befinden sich im Vereinsheim am Sportplatz Hinweisschilder zum Sportplatz bitte beachten!

Startgeld

Schüler:	3,00 € pro Person
Jugend:	4,00 € pro Person
Männer, Frauen, Senioreninnen und Senioren:	5,00 € pro Person

Anmeldung

Meldungen bis zum 13.03.2012 an Hugo Heuser: hugoheuser@t-online.de
Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor Beginn der Veranstaltung vor Ort möglich.

Verpflegung

Speisen und Getränke zu volkstümlichen Preisen!