



# TSV Wipshausen e.V.

## Hallenbelegungsplan

Ansprechpartner  
Petra Hennigs  
Tel.: 2439  
Stand: 01.04.2018

| Uhrzeit     | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   | DGH  |
|-------------|--|--|--|--|---|--|
| bis 14.00   | <b>bis 15:30</b><br>Schule                             |  |  | <b>bis 15:30</b><br>Schule                             |   | <b>Montag 10:00-11:00</b><br>Hockergymnastik<br>G. Hagemann  |
| 14.00-15.00 |  |  |  |  |   |  |
| 15.00-16.00 | <b>15:30 - 17:30</b><br>Jugendfußball *)<br>P. Schmale | Kinderturnen<br>3 bis 4 Jahre<br>S. Hansen                   | <b>14.00 - 17.20</b><br>Jugendfußball *)<br>P. Schmale                             | <b>15:30 - 17:00</b><br>Jugendfußball *)<br>P. Schmale | <b>14.00 - 17:40</b><br>Jugendfußball *)<br>P. Schmale        | <b>Dienstag</b><br><b>15:00-17:00</b> Reha-Sport<br>A. Krause<br><b>17:45-19:15</b> Yoga<br>J. Gregor<br><b>19:30-20:30</b> Männer<br>Rückenfit<br>A. Krause |
| 16.00-17.00 |  | Eltern-Kind-Turnen<br>bis 3 Jahre<br>S. Hansen               |  |  |   |  |
| 17.00-18.00 | <b>17:30 - 18:30</b><br>"Fit 60 +"<br>T. Witte-Klages  | <b>17:00 - 18:30</b><br>Jugendfußball *)<br>P. Schmale       | <b>17.20 - 18.45</b><br>Trampolin 6 - 9 Jahre<br>M. + K. Krause/<br>A. Almstedt    | Spielekiste<br>ab 5. Klasse                            | <b>17:40 - 19:00</b><br>Zumba<br>P. Boroske                   | <b>Mittwoch</b><br><b>09:30-11:00</b> Yoga<br>J. Gregor;<br><b>17:30-19:15</b><br>Wirbelsäulengymnastik<br>K. Czechowski                                     |
| 18.00-19.00 | <b>18:30 - 19:30</b><br>Rietze<br>T. Witte-Klages      |  | <b>18.45 - 20.00</b><br>Trampolin ab 10<br>Jahre<br>M. + K. Krause/<br>A. Almstedt | Volleyball Kids<br>St. Linke                           |   |  |
| 19.00-20.00 | <b>19:30 - 20:30</b><br>fit-Gymnastik<br>S. Kaufmann   | <b>18:30 - 19:30</b><br>Body-Fit<br>S. Kaufmann              |  | <b>19:00 - 20:30</b><br>Fitness für Männer<br>A. Stöhr |   | <b>Donnerstag</b><br><b>17:30-18:30</b><br>"Fit und beweglich ein<br>Leben lang"-<br>Gesundheitssport für<br>Ältere<br>G. Hagemann                           |
| 20.00-22.00 |  | <b>ab 19:30</b><br>Tischtennis<br>Damen / Herren<br>V. Weske | Volleyball<br>Mixed<br>S. Linke  |  | <b>DGH Freitag</b><br><b>15:30-17:00</b><br>K-Pop<br>Reinisch |  |

\*) Die Hallenbelegungszeiten werden saisonbedingt abgestimmt.